



## CARTA INFORMATIVA CURS INTENSIU DE NATACIÓ ESTIU 2026

Benvolguda família,

Primerament, us volem agrair la confiança de participar en el nostre curs intensiu de natació un any més.

El nostre objectiu és que els infants puguin assolir les habilitats específiques de natació d'una manera divertida, segura i, sobretot, educativa!

Per tal d'assegurar-nos que cada infant aconsegueixi els objectius establerts, comptem amb monitors/es especialitzats en natació que realitzaran avaluacions contínues al principi, durant i al final del curs.

### **Informació Rellevant:**

#### **Entrada i recollida**

Per una entrada i recollida organitzada i segura, hem habilitat un punt de trobada per a tots els infants. La zona corresponent serà a la gespa situada darrere de la piscina petita.

#### **Horaris de cada grup:**

- Nivell 1 (P3 i P4): De 16:00 h a 17:00 h
- Nivell 2 (P5 i 1r Primària): De 17:00 h a 18:00 h
- Nivell 3 (2n a 4rt Primària): De 18:00 h a 19:00 h

**Preguem puntualitat.**

### **Continguts a treballar:**

#### **Nivell 1:**

- Avaluació inicial
- Familiarització i equilibris
- Entrada a l'aigua
- Flotació i propulsió
- Respiració
- Salts
- Avaluació final



## **Nivell 2:**

- Avaluació inicial
- Iniciació i millora d'estils:
  - Crol
  - Esquena
  - Braça
- Flotació i propulsió
- Immersions
- Salts
- Avaluació final

## **Nivell 3:**

- Avaluació inicial
- Millora i perfecció d'estils:
  - Crol
  - Esquena
  - Braça
  - Papallona (bàsic)
- Equilibris i immersions
- Salts
- Avaluació final

## **Final del cursset:**

L'últim dia del cursset, es farà una activitat conjunta amb els altres grups, amb l'entrega de les avaluacions a cada infant.

## **Autoritzacions de sortida del cursset:**

Per tal de permetre que els infants surtin sols de la piscina, cal signar una autorització especial de sortida. En cas que tingueu més d'un fill/a, cal omplir una autorització per a cada un d'ells/es.

## **Material que cal portar:**

- Banyador
- Tovallola
- Xancletes
- Ulleres



## **Normativa:**

- A l'inici del curset, els nens i nenes han d'estar preparats amb banyador i tovallola a la zona indicada pels monitors.
- Un cop els monitors es facin càrrec dels infants, els acompanyants hauran d'allunyar-se de la zona habilitada pel curset. Aquesta mesura és per un millor control del grup i per garantir el bon desenvolupament de l'activitat.
- Cap nen/a marxarà sol a casa sense autorització. L'autorització s'ha de signar en el moment de la inscripció i especificar qui recollirà l'infant.
- La inscripció al curset no dóna dret a banyar-se abans ni després del curset. Si algun nen o nena vol quedar-se a la piscina després del curset, haurà de mostrar l'abonament o pagar l'entrada.
- Demanem que, pel bon funcionament del curset, els pares no estiguin presents durant les classes, especialment pels més petits o aquells que tinguin por a l'aigua.

## **Contacte:**

- Mail: [info@serveidesports.cat](mailto:info@serveidesports.cat)
- Telèfon: 972.477.471 / 621.227.944

**NOTA:** En el moment d'iniciar el curset de natació, és obligatori que els pares/mare/tutor informin als monitors si el nen/a participant té alguna malaltia (al·lèrgia, asma, diabetis...), o pren algun tipus de medicació.

Estem a la vostra disposició per a qualsevol qüestió o aclariment.

Ben atentament,  
Junior Fernandes  
Coordinador del curset intensiu de natació  
Ajuntament de Riudellots de la Selva