



CARTA INFORMATIVA CAMPUS ESTIU 2026

Des de l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de Riudellots de la Selva, us presentem el nou Campus Multiesportiu 360°, una proposta esportiva pensada perquè els infants visquin un estiu actiu, saludable i formatiu.

Aquest any el nostre centre d'interès gira al voltant del desenvolupament esportiu integral. El Campus Multiesportiu 360° ofereix als nens i nenes (de 13 a 6è) la possibilitat de practicar diferents disciplines esportives en un entorn segur, estructurat i adaptat a cada edat.

Els nostres objectius

- Desenvolupament físic:
Millora de la coordinació, l'agilitat, la resistència i la força adaptada a cada franja d'edat.
- Iniciació multiesportiva:
Pràctica d'esports col·lectius, activitats atlètiques, circuits funcionals i activitats aquàtiques.
- Valors esportius:
Respecte, joc net, esforç, treball en equip, autonomia i superació personal.

Cada setmana seguirà una planificació estructurada amb objectius concrets, combinant aprenentatge tècnic i aplicació pràctica mitjançant jocs i situacions reals.

Per què triar el Campus Multiesportiu 360°?

- Programa esportiu planificat i adaptat per edats.
- Equip de monitors qualificats.
- Instal·lacions municipals adequades (pavelló, camp de futbol, piscina i espais exteriors).
- Entorn segur i controlat.
- Educació en valors a través de l'esport.

Volem que quan acabi el campus, els infants no només hagin gaudit de l'estiu, sinó que hagin guanyat confiança, hàbits saludables i ganes de continuar practicant esport.



ORGANITZACIÓ DEL CAMPUS

Aspectes importants de l'organització del campus

Arribada

L'entrada es farà a les 9h per la porta principal del pavelló. Cada grup tindrà un punt de trobada amb el seu monitor per millor control de l'assistència.

Recollida

La recollida també es farà per la porta principal del pavelló municipal. Per mantenir un bon control, igual que a l'arribada es passarà llista, també ho farem a la sortida. Així el monitor tindrà apuntada l'entrada i la sortida del nen.

Prequem que els pares o tutor legal vingui a buscar el nen/a puntuals a la 13:00H// 15:00h // 18:00H.

Roba i material

És necessari que el nen porti la roba adequada per realitzar esport. És important que la roba sigui transpirable i que el calçat sigui còmode per la pràctica esportiva.

També cal dur bambes exclusivament per poder entrar a la pista esportiva del Pavelló. És imprescindible, que tots els cursetistes vagin amb el calçat adequat per a poder realitzar les activitats.

- samarreta / roba vella.
- Gorra pel sol.
- Banyador, tovallola i xancletes (els dies de piscina).
- Muda de recanvi.
- Protector solar.
- Cantimplora amb aigua.

Com altres anys, informarem del material que calgui dur amb antelació i mitjançant notes informatives de forma telemàtica.

Esmorzar

Es recomana, abans de sortir de casa, fer un esmorzar abundant i complet que li permeti estar en condicions de fer les activitats del dia. Tot i això, al Campus esmorzarem una mica i per aquest motiu el vostre infant haurà de portar una mica d'esmorzar per prendre a mig matí (un petit entrepà, un iogurt, galetes, fruita...), sobretot procurem fomentar els hàbits d'alimentació saludables.

A la tarda, per tots els nens i nenes que es quedin, se'ls facilitarà per berenar un entrepà.

Dinar

El dinar es servirà al menjador del pavelló. Aquells nens/es que necessitin un menú especial (règim, al·lèrgia, etc) cal que ho facin saber al coordinador del campus amb anterioritat o com a màxim el mateix dia en que s'ha de fer ús del servei, abans de les 9:15 hores.

Molt important. S'ha d'avisar si el nen/a té algun tipus d'al·lèrgia o intolerància.



Piscina

Anirem a la piscina cada dia, a part de la roba de piscina, és important que els infants i els joves portin crema solar.

Horaris

- Hi anem cada dia al matí i a la tarda.
- Els nens de Petit campus han de portar el banyador i la crema solar posada des de casa.
- Els nens que vinguin al campus tarda i dinin a casa, si ho fan més tard de les 13:30, cal comunicar-ho a l'equip de monitors per tal de tenir en compte el període digestiu.

Activitats

Les activitats es duran a terme en diferents espais: Pavelló, Camp de futbol, pineda i piscina.

S'enviarà la programació mensual del campus i també es penjarà al mural del pavelló.

Les activitats estan pensades per a garantir al màxim la seguretat dels infants i sobretot, que s'ho passin bé, s'esbargixin i tinguin un espai de retrobament amb l'altre.

Els/les monitors/es seran flexibles amb la programació per tal d'adaptar-les a les necessitats que mostri cada grup.

Activitats extraordinàries

S'avisarà amb antelació en cas que es faci qualsevol activitat extraordinària.

Dinar i tarda puntual:

En el cas que es vulgui inscriure el/la nen/a a un dinar i/o tarda puntual cal que ho facin saber el mateix dia abans de les 9:15 hores, sempre i quan hi hagi plaça.

Inscripcions

Les inscripcions es duran a terme per la pàgina web: <https://serveidesports.cat/> o al pavelló municipal d'esports de Riudellots de la Selva de dilluns a divendres en horari de 9h a 12h i de 15h a 22h.

Comunicacions

Us enviarem la programació per e-mail i per whatsapp, igual que les notificacions dels materials que hagin de portar, si es dóna el cas, per algun taller, les autoritzacions de sortides o altres informacions. Les notificacions també es posaran a la porta, a la secció de cada campus.

Demanem molta comunicació entre pares/mares/tutors legals i coordinació, preguem que se'ns avisi amb antelació si els nens arribaran tard, si no venen algun dia, o altres temes importants que considereu que hem de tenir en compte.



Medicació

Hem de saber en tots moment si el nen/a té algun tipus d'al·lèrgia, a un aliment, alguna medicació o si hem de tenir una consideració especial. I si ha de prendre algun medicament necessitem una autorització dels pares per a poder subministrar-ho.

Documentació important

Dret d'imatge

Recordem que tots els nens han signat el dret d'imatge. Al llarg de tot el campus anirem pujant fotos a les xarxes socials de les excursions i de les activitats realitzades.

Copia sanitària

S'ha d'enviar una fotocòpia de la targeta sanitària, a l'equip de recepció, de cada participant abans de que comenci el campus.

Copia llibre de vacunes

S'ha d'enviar una fotocòpia del llibre de vacunes, a l'equip de recepció, de cada participant abans de que comenci el campus.

Ampliació per setmanes: **SEMPRE QUE QUEDIN PLACES DISPONIBLES**

Qualsevol usuari pot ampliar el servei de campus a mes setmanes, sempre que es faci amb anterioritat o com a termini màxim el dimecres anterior a la setmana a contractar.

Contacte:

Mail: juniorfernandesdepaula@gmail.com

Telf: 972477471o 621227944

NOTA: En el moment d'iniciar el Campus de Riudellots el/la pare/mare/tutor té l'obligació d'informar als/les monitors/es si el/la nen/a participant té alguna malaltia (al·lèrgia, asma, diabetis...), o pren algun tipus de medicació .

Estem a la vostra disposició per a qualsevol qüestió o aclariment.

Ben atentament,

Junior Fernandes

Coordinador del campus de lleure

Riudellots de la Selva