



Servei d'Esports de Riudellots de la Selva








PROGRAMACIÓ CAMPUS SETMANA SANTA 2026

Horari: 9:00h – 13:00h







Lloc: Pavelló municipal Riudellots de la Selva

Dies amb servei: 30 i 31 de març, 1 i 2 d'abril

30 MARÇ – DIA OLÍMPIC

-  9:00 – 9:15 Recepció i organització d'equips
-  9:15 – 9:30 Escalfament dinàmic
-  9:30 – 10:45 Mini-olimpíades (relleus, salts i llançaments)
-  10:45 – 11:15 Esmorzar
-  11:15 – 12:00 Taller de banderes
-  12:00 – 12:50 Torneig olímpic
-  12:50 – 13:00 Tornada a la calma


31 MARÇ – ACTIVITATS MOTRIUS

-  9:00 – 9:15 Recepció
-  9:15 – 9:30 Escalfament dinàmic
-  9:30 – 10:45 Gran circuit motriu (cordes, cons i pilotes)
-  10:45 – 11:15 Esmorzar
-  11:15 – 12:30 Gran joc de resistència “Supervivencial”
-  12:30 – 13:00 Jocs cooperatius





Servei d'Esports de Riudellots de la Selva


1 ABRIL – JOCS D'ARREL DEL MÓN

 9:00 – 9:15 Recepció

 9:15 – 9:30 Activació motriu


 9:30 – 10:45 Petanca, Makua Poku i jocs tradicionals del món


 10:45 – 11:15 Esmorzar


 11:15 – 12:45 Rotació per estacions “Campions del món”


 12:45 – 13:00 Reflexió i tancament


2 ABRIL – MULTI-JOCS COOPERATIUS


 9:00 – 9:15 Recepció


 9:15 – 9:30 Escalfament

 9:30 – 10:45 Dodgeball i Frisbee

 10:45 – 11:15 Esmorzar

 11:15 – 12:30 El Milpeus Humà

 12:30 – 12:55 Gran repte tipus gimcana

 12:55 – 13:00 Valoració final