

LA NOSTRA PROPOSTA



APRENDRE

L'Escola Esportiva és una proposta educativa pels infants de p3 a 6è que té com a principal objectiu que els nens i nenes gaudeixin dels esports d'una manera educativa, activa i divertida.



RELACIONAR-SE

A través de diferents recursos didàctics construirem un espai on els infants puguin aprendre i desenvolupar habilitats de relació entre iguals i amb esportivitat.



EDUCAR EN VALORS

Creiem que aquests espais han de servir per treballar l'educació en valors, per reforçar els vincles de solidaritat, el respecte i el companyerisme entre nens i nenes. A més, l'estima per l'esport, la cultura, la natura...



ESPORT I NATURA

Per això, dediquem temps a planificar les nostres activitats de manera que no només siguin un recull de jocs, tallers i activitats, sinó que, més enllà, ofereixin una oferta educativa integral.



Ajuntament de
Riudellots de la Selva



Diputació de Girona

ABONAMENT INFANTIL

MATRÍCULA



35,17€

QUOTA MENSUAL



35,17€

Les quotes es carreguen mensualment durant els 12 mesos de l'any i es renoven automàticament.

QUÈ INCLOU?



Escola d'Iniciació Esportiva



Zumba Kids



Defensa Personal Infantil



Accés a la Piscina d'Estiu



Assegurança d'accidents



20% de descompte als Campus de Nadal, Setmana Santa i Estiu (excepte al torn de dinar) i als Curset de Natació.



www.serveidesports.cat



@serveidesports

ESPORT EN FAMÍLIA

Una única quota

78,14€

Inclou tot el nostre servei pels pares i pels fills/es menors de 16 anys



ASSESSORAMENT
FITNESS



SALA
DE FITNESS



ACTIVITATS
DIRIGIDES



ESCOLA
DE L'ESPORT



DEFENSA
PERSONAL INFANTIL



ZUMBA
KIDS



MÉS INFORMACIÓ



Pavelló Municipal d'Esports
Carrer Pineda, 18
Riudellots de la Selva



972 47 74 71



621 227 944



info@serveidesports.cat

INSCRIPCIONS OBERTES



Escaneja i inscriu-te!

INFORMACIÓ GENERAL



Les activitats infantils comencen el 8 de setembre i finalitzen el 4 de juny.



L'horari d'entrada i recollida de l'escola és a les 16:30 h i la sortida és a les 18:30 h.

Segueix-nos!

@ESPORTSRIUDELLOTS



Més informació



Pavelló Municipal d'Esports
Carrer Pineda, 18
Riudellots de la Selva



972 47 74 71



621 227 944



info@serveidesports.cat



Escaneja i inscriu-te!

DEFENSA PERSONAL INFANTIL



DILLUNS I DIMECRES
DE 17:10 A 18:10H

Sessions de defensa personal infantil per a potenciar la seguretat i l'autoestima dels infants, ensenyant-los tècniques d'autodefensa de manera lúdica i pedagògica. Es treballa la disciplina i el control per afrontar situacions difícils sense fomentar la violència.



SEGURETAT



AUTOESTIMA



DISCIPLINA

ZUMBA KIDS



DIMARTS I DIJOUS
17:10 A 18:10H

Activitat dirigida a infants que gaudeixen ballant. El zumba combina exercici físic amb ritmes com reggaeton, salsa, pop o merengue, fent-la divertida, dinàmica i saludable.



ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA



DILLUNS A DIVENDRES
DE 16:30 A 18:30H

Activitat lúdica i esportiva on els infants descobreixen diversos esports, les seves normes, materials i tècniques bàsiques. Treballaran habilitats motrius, cognitives i socials mitjançant jocs amb pilotes, raquetes, expressió corporal, gimnàstica i més.

