

LA NOSTRA PROPOSTA

L'Escola Esportiva és una proposta educativa pels infants de p3 a 6è que té com a principal objectiu que els nens i nenes gaudeixin dels esports d'una manera educativa, activa i divertida.

A través de diferents recursos didàctics construirem un espai on els infants puguin aprendre i desenvolupar habilitats de relació entre iguals i amb esportivitat.

Creiem que aquests espais han de servir per treballar l'educació en valors, per reforçar els vincles de solidaritat, el respecte i el companyerisme entre nens i nenes. A més, l'estima per l'esport, la cultura, la natura...

Per això, dediquem temps a planificar les nostres activitats de manera que no només siguin un recull de jocs, tallers i activitats, sinó que, més enllà, ofereixin una oferta educativa integral.



Ajuntament de
Riudellots de la Selva



Diputació de Girona

ABONAMENT INFANTIL

MATRÍCULA.....35,17€

QUOTES MENSUALS.....35,17€

Les quotes es passaran cada mes durant els 12 mesos de l'any i es renovaran automàticament.

ACTIVITATS, SERVEIS I DESCOMPTES INCLOSOS

- Escola d'Iniciació Esportiva
- Zumba kids
- Defensa Personal Infantil
- Accés a la Piscina d'Estiu
- Assegurança d'accidents
- 20% de descompte als Campus de Nadal, Setmana Santa i Estiu (excepte al torn de dinar) i als Curset de Natació.

ESPORT EN FAMÍLIA

Una única quota de 78,14€ que inclou tot el nostre servei pels pares i pels fills/es menors de 16 anys

-Accés al servei de fitness, activitats dirigides i sala de fitness,

-Escola de l'Esport, Zumba Kids, Defensa personal infantil,...



SERVEI D'ESPORTS RIUDELLOTS DE LA SELVA

Vols que els teus fills aprenguin a ser actius i saludables mentre es diverteixen? La nostra escola esportiva infantil és el lloc perfecte per fer-ho.

Més informació

www.serveidesports.cat

Pavelló Municipal d'Esports
Carrer Pineda, 18 - Riudellots de la Selva
972 47 74 71 / 621 227 944
info@serveidesports.cat

Les activitats infantils comencen el 8 de setembre i finalitzen el 5 de juny.
L'horari d'entrada i recollida de l'escola és a les 16:30 h i la sortida és a les 18:30h



ZUMBA KIDS

DIMARTS I DIJOUS
17:10 A 18:10H

Activitat dirigida a infants que gaudeixen ballant. El zumba combina exercici físic amb ritmes com reggaeton, salsa, pop o merengue, fent-la divertida, dinàmica i saludable.



DEFENSA PERSONAL INFANTIL

DILLUNS I DIMECRES
DE 17:10 A 18:10H

Sessions de defensa personal infantil per a potenciar la seguretat i l'autoestima dels infants, ensenyant-los tècniques d'autodefensa de manera lúdica i pedagògica. Es treballa la disciplina i el control per afrontar situacions difícils sense fomentar la violència.



ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

DILLUNS A DIVENDRES
DE 16:30 A 18:30H

Activitat lúdica i esportiva on els infants descobreixen diversos esports, les seves normes, materials i tècniques bàsiques. Treballaran habilitats motrius, cognitives i socials mitjançant jocs amb pilotes, raquetes, expressió corporal, gimnàstica i més.

@ESPORTSRIUDELLOTS

