



CARTA ESCOLA ESPORTIVA TEMPORADA 24-25

Benvinguts a una nova temporada plena de diversió i esport!

A la nostra escola esportiva, creiem en el poder del joc i el moviment per al desenvolupament integral dels nens i nenes. Per això, hem dissenyat un programa que s'adapta a les necessitats de cada grup d'edat, perquè tothom en pugui gaudir al màxim!

Grups i Objectius:

Petits (P3 i P4):

Objectiu principal: Desenvolupar la psicomotricitat i fomentar l'amor per l'esport mitjançant jocs i activitats lúdiques.

Continguts:

Coordinació i equilibri.
Coneixement del cos i les seues possibilitats.
Expressió corporal i creativitat.
Iniciació a jocs esportius bàsics.

Mitjans i Grans (5 a 11 anys):

Objectiu principal: millorar la motricitat, desenvolupar les qualitats físiques bàsiques i descobrir diferents esports.

Continguts:

Habilitats motrius bàsiques (córrer, saltar, llançar, etc.).
Qualitats físiques (força, velocitat, resistència, flexibilitat).
Iniciació a esports com futbol, bàsquet, atletisme, jocs de raqueta i molt més.
Horari:

Dilluns a divendres: 16:30h a 18:30h

Metodologia:

Les nostres sessions es basen en el joc, la diversió i la participació activa de tots els nens i nenes. Els nostres monitors qualificats creen un ambient segur i motivador, on cadascú pugui aprendre al seu ritme i descobrir-ne les pròpies habilitats.



Informació important!

- Es proporcionarà tot el material esportiu necessari per a les activitats. Els participants han de portar roba còmoda i calçat esportiu adequat.
- Els participants que participin en l'activitat hauran de portar berenar i aigua
- Els que tinguin contractat el servei tenen l'opció de recollida en l'escola en que haurà de triar aquesta opció al full inscripció per poder informar monitors i l'escola.

Us esperem per viure plegats una temporada plena d'esport, amistat i diversió!