



## **DOCUMENT INFORMATIU SOBRE EL CAMPUS DE FUTBOL 2024**

### **PRESENTACIÓ:**

El Campus de Futbol organitzat pel Servei d'Esports de Riudellots de la Selva i el Riudellots Club Esportiu es presenta com una activitat esportiva i d'oci de cara a l'estiu.

L'objectiu d'aquesta carta és facilitar als pares tota la informació necessària sobre l'organització del Campus, a més d'aclarir tots els possibles dubtes al respecte.

### **DATES DE CELEBRACIÓ:**

Del 25 de juny al 26 de juliol, el campus comença un dimarts.

### **HORARI:**

De 09:00h a 13:00h amb la possibilitat de servei de menjador de 13:00h a 15:00h i amb possibilitat de servei de campus tarda (no és de futbol) de 15:00h a 18:00h.

### **OBJETIUS DELS CAMPUS:**

Presentem el Campus de Futbol com una activitat esportiva orientada a la pràctica, aprenentatge i perfeccionament, no només de l'esport del Futbol, sinó també com una activitat on adquirir un adequat desenvolupament, seguint els objectius i continguts que a continuació detallarem el que es treballaran atenent les necessitats evolutives dels jugadors.

## **OBJETIUS GENERALS:**

- Participar en jocs i activitats establint relacions equilibrades i constructives amb els altres, evitant la discriminació per característiques personals, sexuals i socials, així com els comportaments agressius i les actituds de rivalitat en les diferents activitats, tant esportives com no esportives.
- Regular i dosificar el seu esforç arribant a un nivell d'autoexigència acord a les seves possibilitats i la naturalesa de la feina que es fa, utilitzant com a criteri fonamental la valoració de l'esforç esmentat i no el resultat obtingut.
- Conèixer i valorar el seu cos i l'activitat física com a medi d'exploració i gaudir de les seves possibilitats motrius, de relació amb els altres i com a recurs per organitzar el temps lliure.
- Conèixer i valorar el seu cos i l'activitat física com a medi d'exploració i gaudir de les seves possibilitats motrius, de relació amb els altres i com a recurs per organitzar el temps lliure.
- Millorar les capacitats coordinatives generals a partir de les habilitats i destreses que el jugador ja posseeix.
- Utilitzar aprenentatges basats en els jocs de cooperació i oposició, la carrera, els salts, les recepcions, els equilibris, els llançaments i combinacions dels mateixos...
- Iniciar i desenvolupar les capacitats coordinatives generals i específiques del futbol.
- Iniciar i desenvolupar el treball a la velocitat de reacció i gestual amb pilota i sense.
- GAUDIR DE L'ESPORT DEL FUTBOL AMB ELS QUE ENS RODEGEN.

## **CONTINGUTS:**

- El desenvolupament del joc.
- Normes bàsiques del futbol.
- Hàbits esportius i d'higiene.
- Valors en l'esport.
- Continguts tècnics: La passada, el xut, la conducció, el control...
- Continguts tàctics: pressing, anticipació, paret, presa de decisions...
- Continguts físics: resistència, velocitat, coordinació, equilibri...
- Continguts estratègics: servei de banda, servei de córner, penal...

## **ORGANITZACIÓ:**

- Davant de qualsevol incident que pugui sorgir tot els participants tenen una assegurança d'accidents.
- El Campus de futbol és organitzat per grups de categories segons edat i nivells de joc.
- Cada tècnic posseirà la informació de tots els nens del seu grup, amb les seves dades personals i mèdiques. Així com el llistat d'autoritzats a recollir-los.
- Es farà un descans llarg al matí on els nens prendran alguna cosa lleugera (suc, galetes, cereals, etc.), per recuperar forces. Això ho hauran de dur ells de casa cada dia.
- Entre activitats els jugadors i jugadores faran petits descansos per hidratar-se i refrescar-se per poder continuar amb l'activitat.
- Aquest any cada setmana hi ha una activitat extraordinària, aquesta POT SER que no estigui inclosa en el servei i s'hagi de pagar un suplement en cas de voler-la realitzar.

## **LISTAT DE COSES QUE HAN DE DUR ELS NENS:**

### **VESTUARI**

- Gorra.
- Tovallola de piscina. (Mida petita-mitjana)
- Xancletes.
- Calçat esportiu adequat per els activitats que realitzaran.
- Samarreta de tirants o de màniga curta.
- Pantaló curt i fresc.
- Banyador.
- Roba de recanvi per després del bany.

### **MENJAR (lleuger)**

- Galetes.
- Fruita.
- Cereals.

### **BEGUDA**

- Aigua (si és fresca millor).

## **ALTRES**

Crema solar (IMPRESINDIBLE): Farem un treball d'educació i prevenció dels danys que pot ocasionar el sol en el present i el futur.

Medicació: Els nens que necessiten una medicació específica l'hauran de lliurar al Coordinador del Campus, el primer dia de l'activitat, junt amb un document explicatiu de les preses i dosis diàries.

Mitjons: Tots els alumnes hauran de portar mitjons per evitar butllofes als peus.

Ni Diners Ni objectes de valor: Com que els nens no necessitaran diners, és aconsellable que no en portin, així evitarem problemes.

**Tota la roba i els accessoris han d'anar marcats amb el nom i els cognoms del nen. L'organització no es fa responsable de les pèrdues i/o deterioraments de peces i objectes personals.**

## **RECOMANACIONS:**

Nutrició: Recomanem que els nens portin beguda, tant com sigui possible aigua.

Intentar evitar el menjar que no afavoreixi la seva correcta nutrició (brioixeria industrial, pastissos, etc.), o que no sigui la més adequada per a la seva edat o les activitats que desenvoluparan.

Al·lèrgies i/o problemes específics: No dubteu a corroborar el control per part de l'organització de les al·lèrgies dels vostres fills.

Descans: És important que els nens vinguin descansats, ja que durant la seva estada al Campus de Futbol el nivell d'exigència d'activitat física serà semblant al del període escolar, per això recomanem que segueixin un horari regular en les hores de son.

## **HORARIS ENTRADA-SORTIDA:**

L'horari d'entrada i sortida dels nens serà respectivament de 9:00h a 13:00h i a les 15:00h els que es queden al menjador.

- Preguem que respectin dits horaris pel bon funcionament del Campus.  
L'accés al Camp es realitzarà per l'entrada principal. Han d'acompanyar els nens fins al punt de trobada del grup a què pertanyen.
- En cas que per necessitat hagi de passar a buscar els nens fora de l'horari establert, haurà d'avisar els tècnics a l'entrega, perquè aquest li indiqui on ha d'acudir a recollir-lo. Les persones que hagin de passar a buscar el nen hauran d'estar autoritzades al full d'inscripció. Preguem que anotin totes les persones que considerin que poden anar a passar a buscar els nens tenint en compte possibles emergències que puguin sorgir.
- Els nens no podran sortir de la instal·lació si no se'n van amb un adult autoritzat o si no ho autoritzen els pares mitjançant una autorització per escrit, cas en què l'organització del Campus de Futbol no es fa responsable de la seva seguretat o qualsevol circumstància que pugui esdevenir fora de les instal·lacions Esportives Municipals.

Davant qualsevol dubte poden escriure'ns a [info@serveidesports.cat](mailto:info@serveidesports.cat) o contactar per telèfon amb nosaltres al número 972 477 471 – 621 227 944.

**MOLTES GRÀCIES PER LA SEVA COL·LABORACIÓ**

Jan Sureda  
Coordinador campus Riudellots Club Esportiu