



Reglament règim intern Temporada 2023-24 **JUGADORS**

RIUDELLOTS
CLUB ESPORTIU





Reglament d'ordre intern i normes de conducta:

El reglament d'ordre intern que Riudellots C.E. té la intenció de fer arribar a tots els components dels equips que formen la mateixa, no es primordialment un sistema d'imposició de càstigs, sinó que pretén que la convivència de tots pugi tenir unes normes de conducta i de comportament adequades a la filosofia de formació que es desitja per tot el col·lectiu del que formen part els jugadors, entrenadors i pares dels diferents equips del Club.

El compliment disciplinat d'aquest reglament d'ordre intern, ens ajudarà personal i col·lectivament a assolir els objectius formatius que s'ha proposat l'entitat, així com a sentir-se identificats en uns models de cultura, respecte i civisme presents dins la practica esportiva.



Reglament de règim intern: Jugadors

Entrenaments:

- 1.- Hem de ser puntuals, per respecte a les normatives d'ús dels espais esportius, dels companys, dels entrenadors i per tu mateix.
- 2.- Si no podeu assistir a l'entrenament, teniu que avisar abans de començar a l'entrenador o al coordinador.
- 3.- En cas d'un possible retard a l'entrenament, cal notificar-ho a l'entrenador o al coordinador.
- 4.- En cas de mal temps, truca a l'entrenador o el coordinador per esbrinar si es realitzarà l'entrenament o si queda suspès.
- 5.- Durant els entrenaments, queda totalment prohibit portar cap objecte que pugui fer mal a un altre company i a tu mateix (rellotges, cadenes, anells, arracades, collarets, pearcing, etc.).
- 8.- Cada setmana es designaran dos encarregats responsables del material esportiu utilitzat en els entrenaments. La seva tasca és recollir i endreçar correctament el material.
- 9.- En el cas excepcional que els entrenaments s'hagin de fer dins el pavelló, serà obligatori portar un calçat d'ús específic per aquest tipus d'instal·lació.

Vestidors

- 1.- Has de mantenir el vestuari nèt, fent ús de les papereres. Queda prohibit menjar dins del vestuari. Alhora, queda d'obligat compliment netejar-se les botes fora del vestuari, especialment els dies de pluja.
- 2.- Has de mantenir una actitud correcta mentre espereu l'arribada del teu entrenador. (evitar bromes pesades, jocs d'aigua, cops de porta, etc.).
- 3.- Al acabar l'entrenament, la dutxa és obligatòria. Són d'ús obligat, les xanquetes, xampú, gel, etc.



RIUDELLOTS CLUB ESPORTIU

4.- En cas de produir-se un desperfecte intencionat a les instal·lacions (producte de bromes, baralles, jocs, discussions, descontrol, etc.) queda establert que anirà a càrrec dels responsables i es passarà l'informe corresponent amb el fi d'aplicar les mesures correctores.

8.- Per qualsevol qüestió que necessiteu relacionada amb les instal·lacions, es demanarà amb el degut respecte, és a dir, correcta i educadament al responsable del camp.

Partits

1.- Has de ser puntual a les convocatòries de concentració dels partits, tant en camp propi com contrari, per respecte al col·lectiu i per facilitar el control dels entrenadors.

2.- Si no pots assistir, has d'avisar ràpidament al entrenador o coordinador.

4.- Recorda mantenir uns immillorables hàbits alimentaris abans de jugar els partits així com respectar les hores de descans adequades per la pràctica esportiva.

5.- Revisa la bossa abans de sortir de casa. És obligatori presentar-se amb les botes netes, espinilleres, guants pel porter, tovallola i útils de neteja.

6.- Observa estrictament les normes federatives sobre equipament en els partits: la samarreta ha d'anar per dins del pantaló, les mitges fins els genolls, les espinilleres han de ser rígides i els escalfadors han de ser del mateix color del pantaló.

7.- Recorda, igual que a l'entrenament, que queda totalment prohibit portar un objecte que sigui susceptible de fer mal a un contrari o a tu mateix (rellotge, cadena del coll, arracades, anells, etc.). L'entitat serà exigent en aquest apartat.

8.- Les tarjetes groges i vermelles rebudes degut a comportament antiesportiu (protestes als arbitres, baralles amb els contraris...) seran sancionades per al grup. El grup de jugadors i l'entrenador han de pactar a l'inici de temporada quina serà la sanció. El jugador que manifesti reiteradament conductes antiesportives serà exclòs de l'equip.