

# LA NOSTRA PROPOSTA

L'Escola Esportiva és una proposta educativa pels infants de p3 a 6è que té com a principal objectiu que els nens i nenes gaudeixin dels esports d'una manera educativa, activa i divertida.

A través de diferents recursos didàctics construirem un espai on els infants puguin aprendre i desenvolupar habilitats de relació entre iguals i amb esportivitat.

Creiem que aquests espais han de servir per treballar l'educació en valors, per reforçar els vincles de solidaritat, el respecte i el companyerisme entre nens i nenes. A més, l'estima per l'esport, la cultura, la natura...

Per això, dediquem temps a planificar les nostres activitats de manera que no només siguin un recull de jocs, tallers i activitats, sinó que, més enllà, ofereixin una oferta educativa integral.



Diputació de Girona

## ABONAMENT INFANTIL

MATRÍCULA.....20,00€

QUOTES MENSUALS.....29,13€

Les quotes es passaran cada mes durant els 12 mesos de l'any i es renovaran automàticament.

### ACTIVITATS, SERVEIS I DESCOMPTES INCLOSOS

- Escola d'Iniciació Esportiva
- Zumba kids
- Defensa Personal Infantil
- Accés a la Piscina d'Estiu
- Assegurança d'accidents
- 30% de descompte als Campus de Nadal, Setmana Santa i Estiu (excepte al torn de dinar) i als Curset de Natació.

## ESPORT EN FAMÍLIA

Una única quota de 67,95€ que inclou tot el nostre servei pels pares i pels fills/es menors de 15 anys

-Accés al servei de fitness, activitats dirigides i sala de fitness,

-Escola de l'Esport, Zumba Kids, Defensa personal infantil,...



## SERVEI D'ESPORTS RIUDELLOTS DE LA SELVA

Vols que els teus fills aprenguin a ser actius i saludables mentre es diverteixen? La nostra escola esportiva infantil és el lloc perfecte per fer-ho.

Més informació

[www.serveidesports.cat](http://www.serveidesports.cat)



Pavelló Municipal d'Esports  
Carrer Pineda, 18 - Riudellots de la Selva  
972 47 74 71 / 621 227 944  
[info@serveidesports.cat](mailto:info@serveidesports.cat)

Les activitats infantils comencen el dimecres 6 de setembre i finalitzen el 2 de juny.  
L'horari d'entrada i recollida de l'escola és a les 16:30 h i la sortida és a les 18:30h



## **ZUMBA KIDS**

**DIMARTS I DIJOUS**

**17:10 A 18:10H**

Aquesta activitat va dirigida a nens i nenes que els agrada ballar. El zumba és l'activitat física ideal, ja que combina l'exercici físic amb una gran varietat de ritmes musicals, com reggaeton, salsa, pop dance, hindú, rock and roll, merengue, etc., Això fa que sigui una activitat saludable, divertida i amena al mateix temps.

**@ESPORTSRIUDELLOTS**



## **DEFENSA PERSONAL INFANTIL**

**DILLUNS I DIMECRES**

**DE 17:10 A 18:10H**

Les sessions de defensa personal infantil estan orientades a promoure'ls en si mateixos i donar-los eines perquè puguin afrontar millor situacions difícils tant a l'escola com en la vida quotidiana.

El nostre objectiu és ensenyar als infants d'una manera pedagògica i lúdica, recursos i tècniques d'autodefensa que els permetin defensar-se en situacions incòmodes, sense fomentar la violència.

Fem èmfasi a la disciplina, el control i la millora de l'autoestima.



## **ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA**

**DILLUNS A DIVENDRES DE**

**16:30 A 18:30H**

És una activitat lúdica i esportiva, on volem introduir els infants a la pràctica de diferents esports.

Coneixeran les seves regles, els materials i les eines necessàries. A més, de les seves tècniques i d'alguns dels secrets, per tal de poder gaudir jugant.

Amb la Iniciació Esportiva es treballarà el desenvolupament de les capacitats de l'infant en la seva globalitat, cognitives, afectives, socials, personals a partir de la pràctica de diferents esports: Esports amb pilotes, esports amb raqueta, expressió corporal, gimnàstica...