

SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS – ACTIVITATS INFANTILS TEMPORADA 23-24

Benvolguts/des,

Us fem arribar la informació corresponent de les activitats infantils d'aquest curs del Servei Municipal d'Esports.

Des del Servei d'Esports creiem que aquests espais esportius han de servir per treballar l'educació en valors, per reforçar els vincles de solidaritat, el respecte i el companyerisme entre nens i nenes. A més, l'estima per l'esport, la cultura, la natura...

És per això que l'equip de monitors i monitores ens dediquem a planificar les nostres activitats de manera que no només siguin un recull de jocs, tallers i activitats, sinó que, més enllà, ofereixin una oferta educativa integral.

Les activitats infantils comencen el dilluns 4 de setembre i finalitzen el divendres 31 de maig.

Escola d'Iniciació Esportiva → **Dilluns a Divendres de 16:30 a 18:30h**

L'Escola Esportiva és una proposta educativa pels infants de P3 a 6è que té com a principal objectiu que els nens i nenes gaudeixin dels esports d'una manera activa i divertida. A través de diferents recursos didàctics, construirem un espai on els infants puguin aprendre i desenvolupar habilitats de relació entre iguals i amb esportivitat.

És una activitat lúdica i esportiva, on volem introduir els infants a la pràctica de diferents esports. Coneixeran les seves regles, els materials i les eines necessàries. A més, de les seves tècniques i d'alguns dels secrets, per tal de poder gaudir jugant.

Amb la Iniciació Esportiva es treballarà el desenvolupament de les capacitats de l'infant en la seva globalitat, cognitives, afectives, socials, personals a partir de la pràctica de diferents esports: Esports amb pilotes, esports amb implements, activitats d'expressió corporal, gimnàstica...

Grups

La descripció inicial de les activitats que farà cada grup, pot variar en funció de les valoracions que fem els primers dies de l'activitat. Si observem que un grup encara no te consolidades les bases del nivell anterior caldrà començar amb un menor grau d'exigència. Al mateix temps podem realitzar adaptacions individuals canviant algun/a nen/a puntualment de grup en el cas que sigui necessari.

A continuació hi ha una breu descripció del que caldria treballar amb cada grup segons l'etapa en la que es troben. (TEÒRICAMENT! Caldrà adaptar-ho després de veure el nivell inicial).

1. Grup 1 (P3 + P4)

Exercicis i jocs que treballin el desenvolupament de la motricitat i la coordinació del/la nen/a.

Esquema corporal	Control tònic
	Consciència/imatge corporal
	Lateralitat
	Relacions espai-temps
	Control postural
Habilitats motrius bàsiques	Deplaçaments
	Girs
	Equilibris
	Llançaments
	Recepcions

2. Grup 2 (P5 + curs superiors).

Iniciació esportiva. Mitjançant jocs i petits exercicis aplicats anem introduint als infants les pautes bàsiques dels diferents esports que practicarem, treballant a partir d'aquest els components de desenvolupament motriu del nen.

Esquema corporal	Control tònic
	Consciència/imatge corporal
	Lateralitat
	Relacions espai-temps
	Control postural
Habilitats motrius bàsiques	Deplaçaments
	Girs
	Equilibris
	Llançaments
	Recepcions
Capacitats coordinatives	Cap. de combinar moviments
	Cap. d'orientació espai-temps
	Cap. de diferenciació de moviments
	Cap. d'equilibri estàtic-dinàmic
	Cap. de reacció motriu
	Cap. de transformació del moviment
	Cap. del ritme
Jocs i Esports	Principis de jocs dels esports col·lectius
	Qualitats Físiques Bàsiques
	Habilitats gimnàstiques
	Habilitats atlètiques
	Esports de raqueta
	Jocs tradicionals i del món
	Habilitats de lluita

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES (servei exclusiu abonament anual infantil)

Zumba kids → **Dimarts i Dijous de 17:10 a 18:10h**

Aquesta activitat va dirigida a nens i nenes que els agrada ballar. El zumba és l'activitat física ideal, ja que combina l'exercici físic amb una gran varietat de ritmes musicals, com reggaeton, salsa, pop dance, hindú, rock and roll, merengue, etc., Això fa que sigui una activitat saludable, divertida i amena al mateix temps.

Defensa personal Infantil → **Dilluns i Dimecres de 17:10 a 18:10h**

Les sessions de defensa personal infantil estan orientades a promoure'ls en si mateixos i donar-los eines perquè puguin afrontar millor situacions difícils tant a l'escola com en la vida quotidiana.

El nostre objectiu és ensenyar als infants d'una manera pedagògica i lúdica, recursos i tècniques d'autodefensa que els permetin defensar-se en situacions incòmodes, sense fomentar la violència.

Fem èmfasi a la disciplina, el control i la millora de l'autoestima.

NORMATIVA

Indumentària:

Roba i calçat indicat per a la pràctica esportiva. Es pot portar en una maleta i canviar-se als vestidors del pavelló. El calçat haurà de ser d'ús EXCLUSIU per a la pista.

Recomanem portar-lo dins una caixa amb el nom el primer dia de l'activitat i deixar-lo ben guardat al magatzem del pavelló. No es deixarà entrar ningú a la pista sense la utilització del calçat adequat.

Ampolla d'aigua.

Recomanacions per les famílies:

Recollida dels/les nens/es a les hores en punt. D'aquesta manera serà més fàcil per a tothom la organització de les activitats. Si els veniu a buscar a mitja activitat no podran acabar-la o seguir el ritme de la resta del grup.

Notificar les possibles modificacions de la fulla d'inscripció: Si per algun motiu es deixa, o es comença, a fer alguna activitat com informàtica o anglès, cal avisar al monitor amb temps per tal de poder modificar les llistes i estar tots al cas del canvi.

Recollida: En cas que vingui a recollir a l'infant una altra persona que no sigui el pare/mare o tutor/a legal, important autoritzar la recollida alhora de realitzar la inscripció amb les dades de l'adult responsable a recollir l'infant.

Avisar al coordinador en cas que l'infant no pugui venir a l'escola de l'esport, a través d'un WhatsApp al mòbil: 621 227 944, per correu electrònic: walteir@sportgest.com o l'equip d'atenció al públic del Pavelló info@serveidesports.cat

HORARI:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30	Recollida escola	Recollida escola	Recollida escola	Recollida escola	Recollida escola
16:35	Passar llista	Passar llista	Passar llista	Passar llista	Passar llista
16:45	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar
17:05	Activitat Esportiva	Activitat Esportiva	Activitat Esportiva	Activitat Esportiva	Activitat Esportiva
18:30	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida