

CURSETS DE NATACIÓ ESTIU 2022

Benvolgut, benvolguda,

Primerament us volem agrair la confiança d'estar amb nosaltres un any més, el nostre objectiu és fer que els infants puguin assolir aspectes específics de natació però d'una manera divertida i segura!

Per assegurar-nos que els infants assoleixin els objectius establerts, comptem amb monitors/es especialitzats en natació, on els monitors/es faran avaluacions contínues al principi, durant el cursset i al final del cursset.

Informació rellevant:

Entrada i recollida

Per una entrada i recollida organitzada i segura, tenim habilitat un punt de trobada de tots els infants, la zona corresponent serà a la gespa que hi ha al darrera la piscina petita.

Horaris de cada grup:

- ✓ Nivell 1 (P3 i P4): De 16 a 17h.
- ✓ Nivell 2 (P5 i 1r Primària): De 17 a 18h.
- ✓ Nivell 3 (de 2n a 4rt Primària): De 18 a 19h.

Preguem puntualitat.

Continguts a treballar

Nivell 1:

Avaluació inicial.

- 1- Familiarització i equilibris.
- 2- Entrada a l'aigua.
- 3- Flotació i propulsió.
- 4- Respiració.
- 5- Salts.

Avaluació final.

- **Nivell 2:**

Avaluació inicial.

1- iniciació i millora d'estils:

Crol

Esquena

Braça

2- Flotació i propulsió.

3- Immersions.

4- Salts.

Avaluació final.

- **Nivell 3:**

Avaluació inicial.

1- Millora i perfecció d'estils:

Crol

Esquena

Braça

Papallona (Bàsic)

2- Equilibris i immersions.

3- Salts.

Avaluació final.

- **Final del curset:**

L'últim dia de curset es farà una activitat conjunta amb els altres grups amb entrega de les avaluacions.

- **Autoritzacions de sortida del curset:**

Per tal de deixar sortir sols els seus fills de la piscina cal signar una autorització especial de sortida. En cas de tenir més d'un fill/a, cal omplir una autorització per a cada un d'ells/es.

- **El material que cal portar:**

Banyador, tovallola i xancletes
Ulleres

- **Normativa**

A l'hora d'inici del curset, els nens i nenes hauran d'estar preparats amb el banyador, i la tovallola a la zona indicada pels monitors.

Un cop els monitors es facin càrrec dels nens i nenes, **els acompanyants hauran d'allunyar-se el màxim possible de la zona habilitada pel curset**. Aquesta mesura es pren per a un millor control del grup per part dels monitors, i en conseqüència, per a un millor desenvolupament de l'activitat.

Al finalitzar l'hora de curset, la persona responsable de recollir el nen o nena podrà recollir el nen, i haurà d'avisar al monitor corresponent quan se'n faci càrrec.

Cap nen/a marxarà sol a casa sense autorització. L'autorització cal signar-la en el moment de la inscripció especificant qui ho recollirà.

La inscripció al curset no dóna dret a banyar-se ni abans de començar l'hora de curset ni un cop finalitzada aquesta. Si algun nen o nena es vol quedar a la piscina un cop hagi finalitzat el curset, haurà de sortir a recollir el carnet i pagar l'entrada a la piscina o mostrar l'abonament.

Els demanem als pares que pel bon funcionament del curset, no fossin presents durant les classes – sobretot pels més petits o per aquells que tinguin molta por a l'aigua.

- **Contacte:**

Mail: infoesports@riudellots.cat

Telf: 972.477.471 o 621.227.944

NOTA: En el moment d'iniciar el curset de natació el pare/mare/tutor té l'obligació d'informar als monitors si el nen/a participant té alguna malaltia (al·lèrgia, asma, diabetis...), o pren algun tipus de medicació .

Estem a la vostra disposició per a qualsevol qüestió o aclariment.

Ben atentament, **Junior Fernandes** Coordinador del curset.